



TU

puedes hacer la diferencia

- Asiste a las reuniones de coalición
- Fija un ponente en tu negocio, evento o reunión
- Presenta la Exposición viajera sobre el Tabaco en tu negocio, evento o reunión
- Dona a esta valiosa organización sin fines de lucro
- Escribe un artículo para el periódico o escríbele a un formulador de políticas para compartir tu punto de vista
- Ofrécete como voluntario para participar en actividades de prevención del tabaco y el cigarrillo
- Otro (por favor describe): _____

Nombre: _____

Dirección: _____

Ciudad, Estado, Código Postal: _____

Teléfono de día: _____

Teléfono de tarde: _____

Correo electrónico: _____

Por favor regrese el formulario a:

Tobacco Free Lancaster County
 914 'L' Street
 Lincoln, NE 68508
tflc07@gmail.com



¿Intentas Dejar de Fumar?

Llama a la línea "Tobacco Quitline"
 de Nebraska
 1-800-QUIT-NOW
 (1-800-784-8669)
<http://smokefree.gov/>

Fondos suministrados por el programa del Departamento de Salud Y Servicios Humanos de Nebraska/Nebraska Libre de Tabaco Y Cigarrillos (Nebraska Health and Human Services/Tobacco Free Nebraska) como resultado del acuerdo maestro establecido sobre el tabaco.



Tobacco Free

Lancaster County

FOR THE HEALTH OF IT

Las reuniones se llevan a cabo el primer Miércoles de cada mes.

Llame para saber la ubicación.

Tobacco Free Lancaster County
 914 'L' Street
 Lincoln, NE 68508
tflc07@gmail.com
 402-475-2694 or 402-441-6225

Propósito

El Condado Lancaster libre de tabaco y cigarrillos tiene como objetivo proteger al público, eliminando la exposición al humo de segunda mano, previniendo a los jóvenes de comenzar a usar tabaco y/o cigarrillos, educando a todas las poblaciones y motivando a la gente a dejar de fumar o consumir tabaco.

Metas

- Servir como coalición para la prevención del tabaco y el cigarrillo, basado en la amplitud de la comunidad
- Educar a la comunidad con información reciente sobre la prevención del tabaco y el cigarrillo
- Defender las normas que ayudan a reducir el uso del tabaco y el cigarrillo y proteger al público del humo de segunda mano
- Comprometer a varias agencias, negocios e individuos en actividades de prevención del tabaco
- Tomar acciones en los temas relacionados con el tabaco y el cigarrillo, causando impacto en Lincoln y el Condado Lancaster

Tobacco Free Lancaster County LOGROS

- Trabajó con los oficiales de la ciudad para aprobar el Decreto de Regulación de Fumar en Lincoln (Lincoln Smoking Regulation Act), la primera ordenanza en Nebraska que exige lugares de trabajo, restaurantes y bares libres de humo
- Creó la campaña “Disfrute a Lincoln Libre de Humo” (*Enjoy Smoke-free Lincoln*) para informarle al público sobre la ordenanza libre de humo
- Asistió a negocios en la transición hacia ambientes libres de humo y creó un paquete implementativo para restaurantes y bares, que los asiste en el cumplimiento de la ordenanza de Lincoln
- Llevó a cabo una exitosa campaña sobre casas y carros libres de humo, la cual educó a los jóvenes y adultos sobre los peligros del humo de segunda mano
- Suministró asistencia técnica a los centros de salud de Lincoln en su lucha por mantener la ciudad libre de humo
- Asociado con las leyes locales de ejecución para conducir los cheques en conformidad con los minoristas del tabaco y el cigarrillo, para hacer cumplir las leyes y reducir la venta de tabaco y cigarrillos a menores de edad
- Se produjo un video local educativo sobre el tabaco llamado “Contando el costo” (*Counting the Cost*) dirigido a jóvenes y adultos

Patrocinadores

- American Cancer Society
- American Heart Association
- Asian Community and Cultural Center
- BryanLGH Medical Center
- Community Asthma Education Initiative
- Girl Scouts Homestead Council
- Health Education Inc.
- Lancaster County Medical Society
- Lancaster County Sheriff's Office
- LifePointe by BryanLGH
- Lincoln Council on Alcoholism and Drugs
- Lincoln-Lancaster County Health Department
- Lincoln Medical Education Partnership
- Lincoln Police Department
- Lincoln Public Schools
- Madonna Rehabilitation Hospital
- Madonna ProActive
- Nebraska Heart Hospital
- No Limits
- Saint Elizabeth Regional Medical Center
- Salvation Army
- Snitily Carr
- Tobacco Free Nebraska
- University of Nebraska-Lincoln
- Workwell Inc.
y muchos individuos