

¿Qué es lo que Tiene el Humo de Tabaco???

El humo de tabaco tiene más de 4.000 compuestos químicos. Más de 60 de estos son conocidos o se sospecha que causan cáncer.¹

A continuación listamos algunos de los químicos que se encuentran en el humo de tabaco y en otros lugares:

Acetona Removedor de esmalte para uñas



Amoníaco

Limpiador de sanitarios



Metanol

Combustible para cohetes



Benzina

Aditivo para la gasolina



Arsénico

Veneno



Monóxido de Carbono

Exhausto de carro



Acrolein

pesticida



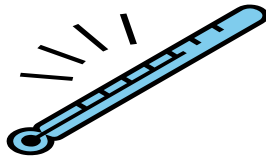
Cloruro de Vinilo

componente de tubería de PVC



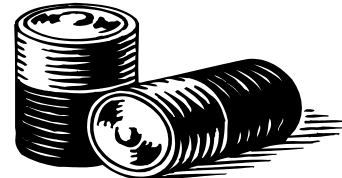
Mercurio

encontrado en termómetros viejos



Cadmio

componente en baterías



Otras cosas encontradas en humo de tabaco incluye:

Nicotina (Droga adictiva)	Brea (Se usa en las carreteras)
Plomo (Causa daño al cerebro)	Formol (Combustible para embalsamar)
Butano (Combustible para encendedores de cigarrillo)	Hidrógeno de Cianuro (Arma química)
Oxido Nitroso (Gas venenoso)	Acetileno (Combustible para antorchas de soldadura)

¹ American Cancer Society 3/14/08

Entonces ¿qué pasa si usted fuma?

El uso de tabaco es responsable de casi una tercera parte de todas las muertes por cáncer en los Estados Unidos. Fumar causa alrededor del 87% de las muertes de cáncer a los pulmones. El fumar también causa cáncer en la laringe (caja de la voz), boca, faringe (garganta), esófago (tubo para tragar), y vejiga, y contribuye al desarrollo de cánceres al páncreas, cérvix, riñones, y estómago. También está conectado con el desarrollo de algunos tipos de leucemia. Cigarros, pipas, y tabaco de mascar y otros tipos de tabaco sin humo todos causan cáncer de la misma manera. No hay ninguna manera segura de usar tabaco.

Fumar causa diferentes tipos de cáncer, los cuales puede que no se desarrollen por años. Pero los cánceres sólo cuentan por cerca de la mitad de las muertes conectadas con fumar. El fumar por mucho tiempo también es la causa mayor de enfermedad al corazón, aneurismos, bronquitis, enfisema, y derrames, y también empeoran la neumonía y el asma. Se demora mucho más en sanar las heridas de los fumadores que de los no fumadores, y el sistema inmune también sufre. El fumar daña las arterias; por eso, muchos cirujanos vasculares rehusan operar a pacientes con la arteria periférica enferma (mala circulación de la sangre en los brazos y piernas) a menos que ellos dejen de fumar. Los fumadores masculinos tienen alto riesgo de impotencia sexual (disfunción eréctil) entre más tiempo fuman.

El fumar también causa muchos efectos a corto plazo, tales como mala función de los pulmones, los fumadores sufren con frecuencia de falta de aire y toses constantes. Ellos se cansan fácilmente durante cualquier actividad física. Algunos otros efectos comunes a corto plazo incluyen la falta de habilidad para oler y saborear, la piel envejece prematuramente, mal aliento en la boca, y dientes manchados.

El Riesgo del Humo de Segunda Mano

El humo de segunda mano, también conocido como humo de tabaco ambiental (environmental tobacco smoke -ETS) o humo pasivo, es una mezcla de dos formas de humo al quemar productos de tabaco:

- **Corriente secundaria de humo:** Humo que sale de la punta de un cigarrillo encendido, pipa, o cigarro
- **Corriente principal de humo:** Humo exhalado por el fumador

Cuando los no-fumadores son expuestos al humo de segunda mano, se llama humo involuntario ó humo pasivo. Los no-fumadores que son expuestos al humo de segunda mano absorben la nicotina y otros químicos tóxicos exactamente igual a los fumadores. Entre más está usted expuesto al humo de segunda mano, es más alto el nivel en su cuerpo de estos químicos peligrosos.

El reporte del 2006 por el Cirujano General de los Estados Unidos llegó a varias conclusiones importantes:

- El humo de segunda mano causa la muerte prematura y enfermedad en niños y adultos que no fuman.
- Los niños expuestos a humo de segunda mano corren el riesgo del síndrome de muerte infantil repentina (SIDS), infecciones respiratorias agudas, problemas a los oídos, y asma más severa. Cuando los padres fuman causan problemas respiratorios y lento crecimiento de los pulmones en sus hijos.
- El humo de segunda mano inmediatamente afecta el corazón y la circulación de una manera peligrosa. También causa enfermedad al corazón y cáncer a los pulmones.
- La evidencia científica muestra que no hay un nivel "seguro" cuando se está expuesto al humo de segunda mano.
- Millones de americanos, tanto niños como adultos, todavía están expuestos al humo de segunda mano en sus propios hogares y en los trabajos a pesar del progreso alcanzado con el gran control del tabaco.
- De la única manera que se puede proteger a los no-fumadores de ser expuestos al humo de segunda mano cuando están en áreas cerradas es previniendo fumar en esa área cerrada ó en el edificio. Separando a los fumadores de los no-fumadores, limpiando el aire, y ventilando edificios no mantiene a los no-fumadores de ser expuestos al humo de segunda mano.²

² all of the above: American Cancer Society http://www.cancer.org/docroot/PED/ped_10_1.asp?sitearea=PED 3/14/08