

مخاطر التدخين الإلكتروني

التسمم بالنيكوتين والوقاية منه

تحتوي جميع أجهزة التدخين الإلكتروني تقريباً على النيكوتين. التسمم بالنيكوتين هو نتيجة تناول أو استهلاك أو بمعنى آخر امتصاص الكثير من النيكوتين في الجسم. في السنوات الأخيرة ، أصبح التسمم بالنيكوتين مصدر قلق متزايد بسبب شعبية أجهزة السجائر الإلكترونية والنيكوتين السائل .

يمكن أن يحدث التسمم بالنيكوتين في أي عمر لكن الخطر الأكبر يكون عند الأطفال



يمكن أن يكون تناول النيكوتين السائل شديداً أو حتى مميتاً. إذا انسكب النيكوتين السائل على الجلد , فقد يصبح ساماً في غضون دقائق.



تحتوي علب النيكوتين المعادة تعبئتها بسائل النيكوتين الذي يكون مقداره بين 2 و6 ملاعق صغيرة . ملعقة واحدة فقط يمكن أن تكون قاتلة لطفل يبلغ وزنه 26 رطلاً .



تجذب النكهات , مثل الفاكهة أو الحلوى , الأطفال الصغار والحيوانات الأليفة .

كيفية الوقاية من التسمم بالنيكوتين

- ✓ تأكد من أن جميع المنتجات التي تحتوي على النيكوتين بعيدة عن متناول الأطفال والحيوانات الأليفة
- ✓ تخلص بشكل صحيح من المنتجات المحتوية على النيكوتين
- ✓ تخزين المنتجات في عبواتها الأصلية
- ✓ إذا كنت تستخدم علاجات بديلة للنيكوتين ، فلا تستخدم أكثر من الجرعة الموصى بها
- ✓ لا تستخدم أكثر من نوع واحد من المنتجات المحتوية على النيكوتين في وقت واحد
- ✓ توقف عن استخدام منتجات التبغ. للحصول على دعم مجاني اتصل اليوم بالرقم 1-800-QUIT

علامات و أعراض التسمم بالنيكوتين

المرحلة المبكرة :

- الغثيان
- التقيؤ
- زيادة إفراز اللعاب
- آلام في البطن
- فقدان الشهية
- التعرق
- ارتفاع ضغط الدم
- زيادة معدل ضربات القلب
- التنفس السريع والثقيل
- فقدان السيطرة على حركات الجسم
- فقدان التوازن أو صعوبة المشي

- الارتعاش
- صداع
- دوخة
- تشنجات عضلية أو نوبات صرع
- صرع
- الارتباك والقلق

المرحلة المتأخرة :

- إسهال
- انخفاض ضغط الدم
- بطئ معدل ضربات القلب
- عدم انتظام ضربات القلب
- التعب الشديد
- شحوب الجلد
- صدمة
- غيبوبة
- ضعف العضلات أو شللها ، ردود فعل بطيئة
- تنفس ضحل ، صعوبة في التنفس ، فشل في الجهاز التنفسي

** Bold are most common**

إذا كنت تشك بحدوث حالة تسمم اتصل

بمركز مكافحة السموم

1-800-222-1222

tobacco free
LANCASTER COUNTY

المصادر

<https://www.lung.org/blog/nic-sick>

<https://www.aapcc.org/track/ecigarettes-liquid-nicotine>

<https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/21582-nicotine-poisoning>

التمويل المقدم من وزارة الصحة والخدمات الإنسانية في ولاية نبراسكا / برنامج نبراسكا للتحرر من التبغ نتيجة لاتفاقية التسوية الرئيسية للتبغ