

COVID-19 y cigarrillos electrónicos

Los usuarios de cigarrillos electrónicos pueden tener un mayor riesgo de infectarse con el coronavirus.

Algunas características del uso de cigarrillos electrónicos contradicen las actuales recomendaciones sobre cómo prevenir COVID-19.

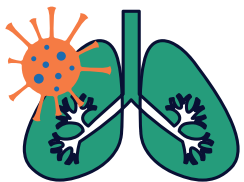


El uso de cigarrillos electrónicos requiere un mayor contacto de los dedos (y posiblemente cigarrillo contaminado) con la boca, lo que hace que evite tocarse la cara con las manos difícil.



El uso de cigarrillos electrónicos es a menudo una actividad social, que disminuye las posibilidades de distanciamiento físico seguro.

Los usuarios de cigarrillos electrónicos pueden tener un mayor riesgo de complicaciones con COVID-19.



Las personas con una función pulmonar deficiente (como resultado, el uso de cigarrillos electrónicos o cualquier otra cosa) pueden tener un mayor riesgo de complicaciones de COVID-19.



El coronavirus ataca los pulmones, por lo que podría presentar una amenaza especialmente grave para aquellos que usan cigarrillos electrónicos.



Las personas que usan cigarrillos electrónicos generalmente enfrentan mayores riesgos de infecciones del tracto respiratorio, como infecciones pulmonares y infecciones de pecho.



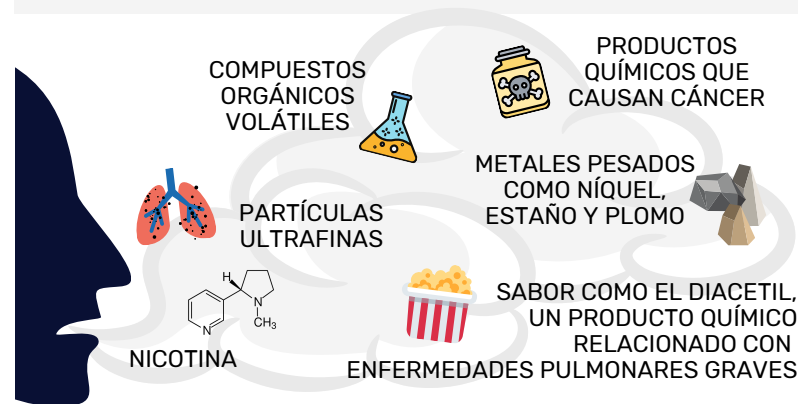
El uso de cigarrillos electrónicos compromete el sistema inmunológico, por lo que es más difícil luchar contra una infección.

Cualquier persona expuesta al aerosol de cigarrillos electrónicos de segunda mano puede ser igualmente vulnerable a COVID-19 que los usuarios de cigarrillos electrónicos.



https://www.cdc.gov/pcd/issues/2019/18_0531.htm#:~:text=Among%20nonusers%20of%20e%20cigarettes,5.3%20million%20reported%20SHA%20exposure.

¿QUÉ HAY EN UNA NUBE DE VAPEO?



https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/about-e-cigarettes.html

Juventud Libre de Cigarrillos Electrónicos

Mantenga nuestras comunidades más saludables.

Beneficios de estar libre de cigarrillos electrónicos:

- Mejora la salud pulmonar y la respiración
- Sistema inmune más fuerte
- Mejor rendimiento atlético
- Minimiza la exposición al aerosol de segunda mano
- Menos estrés. Los cigarrillos electrónicos son adictivos. La adicción es estresante porque causa síntomas de abstinencia.

Para obtener más información sobre los riesgos de los jóvenes y el vapeo y cómo puede ayudar, visite TobaccoFreeLancasterCounty.org

¿Listo para deshacerse del vapeo? Envía por texto "DitchJuul" al 88709 para obtener ayuda gratuita para empezar.

tobacco free
LANCASTER COUNTY